

文章编号: 1674-7054(2016)03-0368-05

# 中山市风水林的药用植物资源

孙红梅<sup>1</sup>, 张冬冬<sup>2</sup>, 修小娟<sup>1</sup>

(1. 广东省中山市国有森林资源保护中心, 广东 中山 528400; 2. 辽宁省阜新市林业局, 辽宁 阜新 123099)

**摘要:** 风水林是华南以及香港地区独特的绿色文化遗产, 具有极高的生态服务功能和景观文化价值。通过调查发现, 中山市风水林药用植物资源丰富, 共计 131 科 324 属 451 种, 其中蕨类植物 18 科 22 属 33 种, 裸子植物 3 科 3 属 4 种, 双子叶植物 95 科 264 属 368 种, 单子叶植物 15 科 35 属 46 种。

**关键词:** 风水林; 药用植物; 调查; 中山市

中图分类号: S 718.54 文献标志码: A DOI: 10.15886/j.cnki.rdsxb.2016.03.016

风水林是人们受风水理论影响, 在乡村路口、村后、庭院、坟墓周围等与风水有关的地方种植的林木<sup>[1-2]</sup>或受人类定居影响而保存下来的原残林<sup>[3]</sup>。在我国南方农村, 村落是不能缺少风水林或风水树的, 风水树的树龄常常与村落历史一样久远, 即使在极端贫困或缺乏柴薪时, 村民也绝不采其一枝一叶<sup>[4]</sup>。风水林是华南和香港地区独特的绿色文化遗产, 是研究地带性森林植物群落和地方文化与历史的重要材料, 也是构建乡村景观的重要元素, 具有极高的生态服务功能和景观文化价值<sup>[5-6]</sup>。古代中国人对风水林的培护, 从一定程度上反映了中国古代人的绿化思想。风水林木长久的生存和发展, 对中山市今后开展植树护林、绿化环境、积蓄资源都很有借鉴意义。笔者通过对中山市风水林的药用植物资源调查, 旨在为中山市风水林的研究和中山市林业可持续发展提供资料。

## 1 调查地的自然地理条件概况

中山市位于广东省中南部, 珠江三角洲中部偏南的西、北江下游出海处, 北接广州市番禺区和佛山市顺德区, 西邻江门市区、新会区和珠海市斗门区, 东南连珠海市, 东隔珠江口伶仃洋与深圳市和香港特别行政区相望。全境位于北纬 22°11′~22°47′, 东经 113°09′~113°46′, 市域面积 1 800.14 km<sup>2</sup>。地貌由大陆架隆起的低山、丘陵、台地和珠江口的冲积平原、海滩组成, 其中低山、丘陵、台地占全境面积的 24%, 一般海拔为 10~200 m, 五桂山主峰海拔全市最高为 531m。土壤类型为赤红壤。中山市地处低纬度区, 全境均在北回归线以南, 属亚热带季风气候, 光热充足, 雨量充沛, 太阳辐射能量丰富<sup>[7]</sup>。中山市风水林主要分布在南朗、三乡、五桂山等 9 个镇区的 66 个自然村, 共计 66 个, 面积达 269.85 km<sup>2</sup>, 分别占中山市林地面积和国土面积的 8.4‰和 1.5‰。

## 2 调查方法

通过野外调查、查阅文献、采集鉴定植物标本、民间咨询访谈等方式, 全面调查中山市 66 个风水林药用植物资源。

收稿日期: 2015-07-28

作者简介: 孙红梅(1979-), 女, 工程师, 研究方向: 森林生态、野生动植物保护。E-mail: 84390443@qq.com

通信作者: 张冬冬(1981-), 女, 工程师, 研究方向: 自然保护区与湿地、野生动植物保护。E-mail: 39522535@qq.com

### 3 结果与分析

3.1 中山市风水林药用植物资源组成特点 对中山市 66 个风水林药用植物资源的调查结果见表 1、2。从表 1 可知,中山市风水林药用植物共计 451 种,131 科,324 属。其中,蕨类植物 18 科,22 属,33 种;裸子植物 3 科,3 属,4 种;被子植物中双子叶植物 95 科,264 属,368 种,单子叶植物 15 科,35 属,46 种;菊科最多有 34 种,最大的属为榕属有 12 种。从表 2 可知,中山市风水林优势种主要集中在双子叶植物。从表 3 可知,属于珍稀濒危和国家重点保护野生植物共 4 科,4 种,分别是金毛狗、土沉香、樟树、野荔枝;栽培植物共 1 科,1 种是降香黄檀。说明中山市风水林中国家重点保护与珍稀药用植物植物是较为丰富的。

表 1 中山市风水林药用植物优势科

Tab. 1 The dominant medicinal plant families of the Fengshui woods in Zhongshan city

科名 Families	种数 Species	百分比/% Percent
菊科 Asteraceae	34	7.54
大戟科 Euphorbiaceae	33	7.32
茜草科 Rubiaceae	23	5.10
蔷薇科 Rosaceae	22	4.88
禾本科 Poaceae	20	4.43
桑科 Moraceae	18	3.99
樟科 Lauraceae	15	3.33
蝶形花科 Fabaceae	15	3.33
芸香科 Rutaceae	14	3.10
马鞭草科 Verbenaceae	14	3.10
合计 Total	208	46.12

表 2 中山市风水林药用植物优势属

Tab. 2 The dominant medicinal plant family of the Fengshui woods in Zhongshan city

属名 Genus	种数 Species	百分比/% Percent
榕属 <i>Ficus</i>	12	2.66
蓼属 <i>Persicaria</i>	6	1.33
大青属 <i>Clerodendrum</i>	6	1.33
悬钩子属 <i>Rubus</i>	5	1.11
算盘子属 <i>Glochidion</i>	5	1.11
樟属 <i>Cinnamomum</i>	4	0.89
紫金牛属 <i>Ardisia</i>	4	0.89
茄属 <i>Solanum</i>	4	0.89
凤尾蕨属 <i>Pteris</i>	4	0.89
叶下珠属 <i>Phyllanthus</i>	4	0.89
合计 Total	54	11.97

### 3.2 中山市风水林药用植物的类别

3.2.1 按功效分类 通过参考药典等相关文献和访问当地群众,按照功效、治疗疾病的不同将 451 种药

用植物分为以下 20 个部分,包括解表、清热、泻下、化湿、温里、理气、消食、驱虫、止血、安神、开窍、补益、收涩、涌吐、祛风湿、外用、化痰止咳平喘、平息肝风、活血化瘀、利水渗湿。其中种类最多的前 8 类分别为清热类占 57.65%、活血化瘀类占 32.37%、祛风湿类占 31.49%、利水渗湿类占 23.06%、外用类占 20.18%、化痰止咳平喘类占 15.30%、止血类占 12.86%、消食类占 7.54%。现在分述如下:

表 3 中山市风水林药用珍稀濒危和国家重点保护野生植物

Tab.3 Medicinal endangered rare wild plants under national key protection in the Fengshui Woods in Zhongshan City

科名 Families	种名 Species	濒危度 Endangering risk level	保护级别 Conservation category	药用价值 Medicinal value
蚌壳蕨科 Dicksoniaceae	金毛狗 <i>Cibotium barometz</i>		II 级	祛风通络、壮腰补肾
樟科 Lauraceae	樟树 <i>Cinnamomum camphora</i>		II 级	理气、驱虫、祛风湿、活血化瘀
瑞香科 Thymelaeaceae	土沉香 <i>Aquilaria sinensis</i>	渐危	II 级	行气止痛、温中止呕、纳气平喘
无患子科 Sapindaceae	野荔枝 <i>Litchi chinensis</i>	渐危		化湿、理气、止血、祛风湿
蝶形花科 Papilionaceae	* 降香黄檀 <i>Dalbergia odorifera</i>	易危	II 级	化瘀止血、理气止痛

注: \* 为栽培种

Note: \* indicates cultivar

3.2.1.1 清热类 清热解表、疏风解表的药用植物共 260 种,约占总量的 57.65%。主要用于痈肿疔毒、咽喉肿痛、虫蛇咬伤、水火烫伤、风热感冒等症。主要有翠云草(*Selaginella uncinata*)、蜈蚣草(*Pteris vittata*)、山苍子(*Litsea cubeba*)、火炭母(*Polygonum chinensis*)、黄牛木(*Cratoxylum ligustrinum*)、五月茶(*Antidesma bunius*)等。

3.2.1.2 活血化瘀类 此类药用植物有 145 种,约占总量的 32.15%。药物味多辛苦,有活血化瘀、调经、止痛的功效,主要用于跌打损伤、骨折、经闭痛经等症。如芒萁(*Dicranopteris dichotoma*)、杠板归(*Polygonum perfoliatum*)、大头茶(*Gordonia axillaries*)、黄牛木(*Cratoxylum ligustrinum*)、薜荔(*Ficus pumila*)、络石(*Trachelospermum jasminoides*)等。

3.2.1.3 祛风湿类 此类药用植物共有 142 种,约占总量的 31.49%。药物多辛香、苦燥、走散,具有祛除留着肌表、经络的风湿、通筋络、强筋骨的作用,主要用于风湿痹痛、腰膝酸软等症。如掌叶榕(*Ficus hirta*)、角花胡颓子(*Elaeagnus gonyanthes*)、娃儿藤(*Tylophora ovata*)、九节(*Psychotria rubra*)、小驳骨(*Gendarussa vulgaris*)、草豆蔻(*Alpinia katsumadai*)等。

3.2.1.4 利水渗湿类 此类药用植物共有 104 种,约占总量的 23.06%。药物味多甘淡,具有利水消肿、利尿通淋、利湿退黄等功效,主要用于小便不利、黄疸、湿疹、带下等症。如海金沙(*Lygodium japonium*)、杉木(*Cunninghamia lanceolata*)、火炭母(*Polygonum chinensis*)、叶下珠(*Phyllanthus urinaria*)、水同木(*Ficus fistulosa*)、少花龙葵(*Solanum photeinocarpum*)等。

3.2.1.5 外用类 此类药用植物共有 91 种,约占总量的 20.18%。主要有华南紫萁(*Osmunda vachellii*)、苍白秤钩风(*Diploclisia glaucescens*)、岗松(*Baeckea frutescens*)、山乌桕(*Sapium discolor*)、三叉苦(*Evodia lepta*)、羊角拗(*Strophanthus divaricatus*)等。

3.2.1.6 化痰止咳平喘类 此类药用植物共有 68 种,占总量约 15.08%。药物多辛、苦,具有行气止痛、化痰止咳、降气平喘的功效,主要用于气滞、气逆以及痰多咳嗽等症。如野木瓜(*Stauntonia chinensis*)、了哥王(*Wikstroemia indica*)、破布叶(*Microcos paniculata*)、簕木党(*Zanthoxylum avicennae*)、五爪金龙(*Ipomoea cairica*)、粽叶芦(*Thysanolaena maxima*)等。

3.2.1.7 止血类 此类药用植物共有 57 种,占总量约 12.86%。如无根藤(*Cassytha filiformis*)、青箱(*Celosia argentea*)、车轮梅(*Raphiolepis indica*)、南酸枣(*Choerospondias axillaris*)、胜红蓟(*Ageratum conyzoides*)、犁头尖(*Typhonium divaricatum*)等。

3.2.1.8 消食类 此类药用植物共有 33 种,约占总量 7.32%。药物性味多甘平,具有消食导滞、健运脾

胃的作用,主要用于因饮食积滞引起的脘腹胀闷、不思饮食、消化不良等症。如假鹰爪(*Desmos chinensis*)、假蒺(*Piper sarmentosum*)、破布叶(*Microcos paniculata*)、山油柑(*Acronychia pedunculata*)、杧果(*Mangifera indica*)、通泉草(*Mazus japonicus*)等。

### 3.2.2 按药用部位分类

3.2.2.1 全草类 以全草入药的药用植物有161种,占药用植物总数的35.70%。主要有杠板归(*Polygonum perfoliatum*)、火炭母(*Polygonum chinensis*)、野苋(*Amaranthus viridis*)、含羞草(*Mimosa pudica*)、猪屎豆(*Crotalaria mucronata*)、玉叶金花(*Mussaenda pubescens*)、草珊瑚(*Sarcandra glabra*)、石韦(*Pyrrhosia lingua*)、蕺菜(*Houttuynia cordata*)、繁缕(*Stellaria medica*)等。

3.2.2.2 根类(包括根皮) 以根或根皮入药的药用植物有196种,占药用植物总数的43.46%。主要有芒萁(*Dicranopteris dichotoma*)、樟树(*Cinnamomum camphora*)、小叶乌药(*Lindera aggregata*)、朱砂根(*Ardisia crenata*)、罗伞树(*Ardisia quinquegona*)、掌叶榕(*Ficus hirta*)、土密树(*Bredelia monoica*)、车轮梅(*Raphiolepis indica*)、蔷薇莓(*Rubus rosaefolius*)等。

3.2.2.3 茎类(包括茎皮和根茎) 以茎、茎皮或根茎入药的药用植物有78种,占药用植物总数的17.29%。主要有锡叶藤(*Tetracera asiatica*)、芒萁(*Dicranopteris dichotoma*)、何首乌(*Polygonum multiflorum*)、了哥王(*Wikstroemia indica*)、山芝麻(*Helicteres angustifolia*)、五月茶(*Antidesma bunius*)、薜荔(*Ficus pumila*)、胜红蓟(*Ageratum conyzoides*)、艳山姜(*Alpinia zerumbet*)、野芋(*Colocasia antiquorum*)等。

3.2.2.4 叶类 以叶入药的药用植物172种,占药用植物总数的38.14%。主要有黑面神(*Breynia fruticosa*)、大青(*Clerodendron cyrtophyllum*)、假鹰爪(*Desmos chinensis*)、三叉苦(*Evodia lepta*)、杉木(*Cunninghamia lanceolata*)、紫玉盘(*Uvaria microcarpa*)、潺槁树(*Litsea glutinosa*)、光叶海桐(*Pittosporum glabratum*)、番石榴(*Psidium guajava*)、野牡丹(*Melastoma candidum*)、毛果巴豆(*Croton lachnocarpus*)等。

3.2.2.5 花或花序类 以花或花序入药的药用植物有29种,占药用植物总数的0.06%,分别是鼠刺(*Itea chinensis*)、龙船花(*Ixora chinensis*)、山银花(*Lonicera confusa*)、大红花(*Hibiscus rosa-sinensis*)、香港四照花(*Dendrobenthamia hongkongensis*)、天门冬(*Asparagus cochinchinensis*)、草豆蔻(*Alpinia katsumadai*)等。

3.2.2.6 果实或种子类 以果实或种子入药的药用植物有71种,占药用植物总数的15.74%。主要有乌榄(*Canarium pomela*)、朴树(*Celtis sinensis*)、棘叶吴茱萸(*Evodia mellifolia*)、黄葵(*Abelmoschus moschatus*)、茅莓(*Rubus parvifolius*)、杨梅(*Myrica rubra*)、南酸枣(*Choerospondias axillaris*)、艳山姜(*Alpinia zerumbet*)、羊角拗(*Strophanthus divaricatus*)等。

3.2.2.7 其他类 其他类药用植物有21种,占药用植物总数的4.66%,分别是马尾松(*Pinus massoniana*)、盐肤木和樟树。马尾松树干可割取松脂,为医药、化工原料,其根部树脂含量丰富;树干及根部可培养茯苓、蕈类,供中药及食用。盐肤木,本种为五倍子蚜虫寄主植物,在幼枝和叶上形成虫瘿,即五倍子,可供医药上用,根、叶、花及果均可供药用。樟树(*Cinnamomum camphora*)枝叶含芳香油。

## 4 结 论

通过调查发现,中山市风水林药用植物资源丰富,共计131科324属451种,其中蕨类植物18科22属33种,裸子植物3科3属4种,双子叶植物95科264属368种,单子叶植物15科35属46种。其中最常见的是土茯苓(*Smilax glabra*),具有解毒、除湿、通利关节作用。最珍贵的是土沉香和降香黄檀,土沉香(*Aquilaria sinensis*)老茎受伤后所积得的树脂,俗称沉香,可作香料原料,并为治胃病特效药,具有行气止痛、温中止呕、纳气平喘作用;降香黄檀(*Dalbergia odorifera*)树干和根的干燥心材可以药用具有化瘀止血、理气止痛的功效。中山市风水林地处珠三角地区,正处于北回归线上,风水林药用植物的稳定对区域性森林植物多样性的可持续发展具有重要的价值<sup>[7]</sup>。中山市风水林也是南亚热带常绿阔叶林地带性植被的代表,其药用植物的多样性对公益林生态树种与园林绿化树种的选择也具有重要的参考价值,同时中山市风水林也是珍贵的历史遗迹,具有不可替代的文化价值、具有很高的旅游观光价值<sup>[8]</sup>。因此,加强风水林药用植物的保护和开发非常有必要。中山市风水林的药用植物资源较丰富,但除了少部分被利用

外,绝大部分未被利用,因此,有必要开展对药用植物资源药用化学的深入研究,掌握药用植物资源的化学成分,为开发利用药用植物资源和探寻新药及特效药提供基础依据,使有限的药用植物资源数量得以提升,能够被更好的开发利用。由于经济发展的不平衡,土地开发利用程度的不同,以及人们对风水林的干扰和破坏,使得土沉香、降香黄檀等风水林药用植物破坏严重,需要大力开展宣传和教育工作,增强执法力度,严禁乱砍滥伐药用植物,减少对风水林药用植物的破坏。

### 参考文献:

- [1] 杨国荣. 关于中国传统林业遗存——风水林的历史文化初探[J]. 林业经济问题, 1999( 6): 60-63.
- [2] 关传友. 古代风水林与绿化思想[J]. 寻根, 2002( 5): 98-103.
- [3] Thrower S. Floristics of the Fung Shui Wood[C]//Thrower L B. The Vegetation of Hong Kong: Its Structure and Change. Hong Kong: Royal Asiatic Society Hong Kong Branch, 1975: 21-43.
- [4] 俞孔坚. 理想景观探源——风水的文化意义[M]. 北京: 商务印书馆, 1998: 67.
- [5] 程俊, 何昉, 刘燕. 岭南村落风水林研究进展[J]. 中国园林, 2009( 6): 93-96.
- [6] 程俊. 珠三角村落风水林调查及研究[D]. 北京: 北京林业大学, 2009.
- [7] 修小娟, 孙红梅, 彭伯雄. 中山市风水林主要建群树种研究[J]. 广东林业科技, 2014, 30( 3): 52-57.
- [8] 庄雪影. 广东珠三角地区与香港风水林植物组成及其保护[J]. 广东林业科技, 2012, 28( 1): 72-76.
- [9] 黎建力, 方卓林, 陈传国, 等. 佛山市风水林树种组成调查研究[J]. 广东林业科技, 2006, 22( 1): 39-43.

## Medicinal Plant Resources in the Fengshui Woods in Zhongshan City

SUN Hongmei<sup>1</sup>, ZHANG Dongdong<sup>2</sup>, XIU Xiaojuan<sup>1</sup>

( 1. Zhongshan State-owned Forest Resources Protection center, Zhongshan, Guangdong 528400, China;

2. Forestry Bureau of Liaoning Province, Fuxin, Liaoning 123099, China )

**Abstract:** Fengshui woods is a unique green culture heritage of South China and HongKong, and has a very high value of ecosystem service function and landscape culture. A survey was made of the medicinal plant resources in Fengshui woods in 66 villages of Zhongshan city, Guangdong Province, China. In these woods there exists a total of 451 species and varieties falling into 324 genera under 131 families of medicinal plants in Zhongshan city. Among them there are 33 species of fern plants belonging to 22 genera under 18 families; 4 species of gymnosperms plants belonging to 3 genera under 3 families; 368 species of dicotyledonous plants belonging to 264 genera under 95 families, and 46 species of monocotyledon plants belonging to 35 genera under 15 families. This survey might provide theoretical reference for the development and utilization of medicinal plants in Zhongshan city.

**Keywords:** Fengshui woods; medicinal plant; survey; Zhongshan city