

文章编号:1674-7054(2010)03-0261-04

芳香植物在园林中的应用

冯丽¹, 颜兵文²

(1. 海南大学 园艺园林学院, 海南 海口 570228; 2. 中南林业科技大学 环境艺术设计学院, 湖南 长沙 410004)

摘要: 回顾了芳香植物在国内外的应用历史, 归纳并分析了芳香植物在现代园林中的应用形式, 指出了芳香植物在园林应用中存在的问题, 并提出了相应的建议。

关键词: 芳香植物; 园林应用; 应用历史

中图分类号: S 688.9 **文献标志码:** A

社会经济和教育的发展促进了人们的生活水平和审美素质的提高, 人们对使用的外部空间环境提出了更高的要求, 园林植物的多样性要求就是其中之一。目前, 对园林植物的研究大多着眼于种质资源的开发、新品种的培育; 对园林设计则多注重空间和视觉上的审美, 忽视对植物进行综合的、整体的考虑。随着对自然的认识不断加深, 人们对园林植物功能的需求也从最初的绿化功能、美化功能上升为生态功能和保健功能。芳香植物除拥有观赏性外, 还因其气味芬芳而具有安神镇静、洁净身心的功效和防腐、杀菌、驱虫的特殊能力, 因此, 在现代园林设计中受到越来越多的重视和利用。

1 芳香植物的概念界定

通常人们容易简单地将芳香植物称为香料植物, 或者单纯称其为药用植物, 而实际上芳香植物的内涵比这些要广阔得多。中国大百科全书对芳香植物的定义是: 芳香植物是指其营养器官或生殖器官能分泌和积累挥发性芳香物质, 并可作为日常生活和工业用赋香原料的一类植物, 多属种子植物。芳香植物的体内一般含有四大成分: ①芳香成分(如芳樟醇、桉叶醇等); ②药用成分(如生物碱、单宁、类黄酮等); ③营养成分(主要指营养元素、维生素等); ④色素成分(主要指其体内丰富的天然色素)。除此之外, 大部分芳香植物还含有抗氧化物质和抗菌成分^[1]。花卉学教授周厚高则认为, 芳香植物是指一个至全部器官具有芳香性能的植物, 其范围广泛, 无论草本还是木本植物, 无论观赏价值高或低, 无论栽培植物还是野生植物均涵盖其中^[2]。

根据以上定义和描述, 笔者认为可以将芳香植物定义为: 芳香植物是指植物全部或一到多个器官具有芳香性能, 且具有一定的观赏价值和极高的养生保健功能的植物。

2 芳香植物在国内外园林中的应用历史

人们对于芳香植物的开发和利用, 最早是与它的药用特性密切相关的。由于芳香植物的观赏性和其特有的芳香性, 早在几千年前就被人们应用于园林中。

2.1 国外园林对芳香植物的应用史 芳香植物在西方园林中的应用是从旧约时代开始的。大量的史书、诗歌记载了当时的造园以及植物应用情况, 其中, 不乏人们对于芳香植物的热爱。所罗门时代的庭院爱好者们也在庭院中栽植了大量的芳香型植物, 如甘松香、肉桂、菖蒲、橡胶树等^[3]。古埃及人对于花卉

收稿日期: 2010-04-09

作者简介: 冯丽(1974-), 女, 贵州凯里人, 海南大学园艺园林学院讲师。

的热爱,也使得芳香植物很早就被应用到园林中去,如:香木、蔷薇、矢车菊、金合欢、春黄菊、野生的莲等^[4]。之后的古希腊人和古罗马人继承了古埃及的传统,在花园和别墅庄园里大量使用各种芳香植物。

文艺复兴初期,庭园建设多模仿古罗马别墅样式,多数是庭园式别墅。由于人们对芳香植物的喜爱,出现了柑桔园、柠檬园这类芳香果园的庭园式别墅。文艺复兴时期,芳香植物的应用主要是以松柏科的植物为主,以形成律例及绿色雕塑,如:紫杉、石松等^[5]。18世纪,英国自然风景园的出现改变了欧洲长期由规则式园林统治的历史,雪松、杜鹃、紫杉、茉莉等芳香植物常应用于园林中^[6]。

西方现代园林中,人们对于芳香植物的热衷依然不减。随着各国植物资源的丰富,欧洲和北美各国相继建造了规模庞大的植物园,植物园内各种芳香植物专类园也深得人们的喜爱,如鸢尾园、杜鹃园等。在规则图案的花园和花坛里往往喜欢用常绿的芳香灌木做结构性种植,再用不同颜色的植物进行填充。简单明了的几何图案、丰富的植物色块、浓郁的芳香,有着很好的展览效果。近些年,芳香植物还作为园艺植物被广泛种植于园林中,布置成芳香散步道,具有很好的景观效果和疗养效果。

2.2 国内园林对芳香植物的应用史 中国对于芳香植物的应用可以追溯到上古时代,《天香传》中“香之为用从上古矣”的记载就是很好的证明^[7]。在距今五千多年的炎黄时代,人们已将芳香植物应用于日常生活中。中国传统的十大名花评选也证明了古老的中华民族对于芳香植物的热爱和应用。

秦汉以前,人们对于芳香植物的应用主要以药用为主,《诗经》、《周记》、《礼记》中的记载以及大量的传说、民俗都是很好的证明。当然,也有少量的经济种植,如屈原的《桔颂》中描绘的桔树。秦汉时期,人们对芳香植物的应用,体现在医学、烹饪、美容、香体和园艺等方面。特别是自西汉起,观赏园艺逐渐兴起,私园开辟时喜欢将奇树、芳藤、名花、异草配置其间。杨雄撰《西蜀赋》中记载了大量花木以及果树,说明了秦汉时期人们对芳香植物的重视。

到了唐宋,随着经济的发展和各国之间交流的密切,芳香植物的品种日趋丰富,中国商人从西方带回了很多至今仍在广泛应用的芳香植物,如郁金香、苜蓿、胡椒、安息香等^[8]。同时,国内园林和园艺的发展,使得很多芳香植物应用于园林中。李格非撰《洛阳名园记》载入洛阳名园19个,描述了洛阳名园以种牡丹、芍药为盛,但对茉莉、山茶、紫兰等芳香植物在洛阳的栽种和在原产地的培育之间的差异都有记载。

自明代以后,全国各地的观赏园林商品化生产逐渐兴旺。花卉的栽培已形成商品化生产,全国很多地方的花卉种植都引人瞩目,种植的芳香植物品种有:茉莉、素馨、杜鹃、水仙、兰花等。花卉的栽培从庭园式转向商品化,虽然规模小,但是为美化、香化人们的生活起到了积极的作用。

到了现代,随着园林事业的蓬勃发展和芳香植物资源的开发,园林建设中出现了多种对芳香植物的利用方式,如专类园、色块种植、芳香散步道等,甚至有人开始深入研究开发芳香植物在园林中的养生功能和保健功能。

3 当前园林中芳香植物的应用形式

3.1 用于丰富植物景观的芳香植物专类园 以芳香植物为主体,配合其他园林设计要素构建芳香植物专类园,为游人提供观赏、食用、饮茶、美容、沐浴等服务,使之具有生产、旅游、科普教育、休闲等功能。在这种专类园中,主要选择地上部分具有芳香气味、姿态优美或花形美丽的芳香植物,如:芳香花卉、木兰科、蔷薇科、松柏类、柑桔、佛手等,采用乔木、灌木、藤本、草本搭配种植的原则进行立体栽植,形成立体的观赏效果。这种形式多见于植物园、综合性公园等公共绿地。

3.2 用于发挥植物保健作用的保健绿地 植物保健绿地旨在利用芳香植物挥发的香气,使其随着病人的吸气而进入终末支器官,通过其与肺组织的接触,既有利于呼吸道病变的治疗,也有利于通过肺部的吸收,增强药物的全身性效应。而且,植物保健绿地还能为健康的游人提供具有高质量空气的健身活动场地。在这种绿地中,一般选择能挥发有益物质,对人体健康有特殊功效的植物种类,如玫瑰、紫罗兰挥发的香味可以杀死肺炎球菌、葡萄球菌;薰衣草的气味可以缓解神经衰弱;菊花对头痛、牙痛有镇静作用;栀子花香对肝胆疾病有较好的疗效;茉莉花能理气解郁;松柏科植物对结核病有防治作用等。许多芳香植

物能分泌散发大量的挥发性油类,如丁香粉、柠檬油、肉桂油等,它们都是很好的杀菌素,具有很强的杀菌作用,能达到净化空气的作用^[9]。这种形式多用于森林公园、疗养院、精神病院和敬老院等。

3.3 用于发挥其他特殊功效的芳香绿地 由于人群个体的差异,芳香植物产生的效应也各不一样。有些植物香味发挥的特殊功能可以服务于特殊人群,如:专为盲人而建的芳香园,气味相异的各种芳香植物可以帮助盲人识别不同的植物种类;菊花和薄荷香气可以激发儿童的智慧和灵感,使之萌动求知欲和好奇心;水仙、柠檬和茉莉等芳香植物可以减轻大脑疲劳,提高工作效率。因此,在这种园林绿地进行植物设计时,可以根据不同人群选择相应的芳香植物种类进行配置。

3.4 用于消暑休闲的“夜花园” 随着经济的发展,人们的文化生活日益丰富,夜花园以其安宁、神秘、浪漫而逐渐成为人们喜爱的一种园林形式,尤其是炎热的夏季,夜花园成为人们消暑、纳凉和赏景的好去处。在夜花园植物设计中,芳香植物必须具备以下条件之一:(1)仅在晚上开花的种类,如月见草、待宵草等;(2)可在晚上开花的种类,如桂花、栀子花等;(3)驱蚊逐蝇的种类,如夜来香、茉莉花等;(4)亮度强、明度大的白色系列花和黄色系列花,如白兰等。

3.5 用于创造园林意境美 意境美是我国园林的一大特色,特别是某些植物营造的园林意境。在造园艺术的发展过程中,部分芳香植物具有特定的观赏寓意,形成了独特的园林植物意境美,如松柏的苍劲、莲花的吉祥如意、腊梅的傲雪、兰花的优雅等。在苏州留园的“闻木犀香轩”、拙政园的“远香堂”等借以桂花、莲花的香气抒发某种意境和情绪,都是很好的例证^[10]。

4 芳香植物在园林应用中存在的问题与建议

4.1 问题 园林景观设计中,人们利用芳香植物造景,往往是从生态或者艺术的角度出发,注重它的生态习性和观赏性,而忽视了它在听觉、嗅觉和意境等方面的效果。因此,导致目前园林植物造景中存在以下问题:

- 1) 没有充分利用芳香植物资源,对于芳香植物的认识存在片面性,很多芳香植物都没能充分利用。
- 2) 不能全面认识芳香植物的特性,很多芳香植物的观赏价值和养生价值没有得到充分重视。
- 3) 芳香植物应用形式过于单一,像园艺疗法、芳香疗法、森林疗法等对人们健康十分有益的应用形式没有在园林中得到广泛应用。
- 4) 一些芳香植物在园林中的运用比例和搭配方式还有待进一步探讨改进。
- 5) 植物景观维护存在不足,使得景观效果大打折扣,也影响到人们在环境中的舒适性。

4.2 建议 植物作为园林设计要素之一,是极富变化的园林动景,为园林增添了无穷生机,是绿化、美化、香化的重要材料。尤其是芳香植物,具有多种观赏特性和香味特征,它们有姿态、有韵味、有意境,是最具中国特色的园林植物。我国芳香植物资源十分丰富,但是真正在园林中优化利用的不多,大多数资源尚处于野生状态,就是已经利用的也没有发挥它的最大优势。因此,应大力开发芳香植物资源并加以合理利用。

综上所述,建议从以下3个方面改进芳香植物在园林中的应用:

- 1) 加强对野生芳香植物种质资源的开发与引种工作,积极培育优异的香味植物新品种,为芳香植物园林造景提供有力保障。
- 2) 向我国优秀的古典园林艺术学习,进一步提高嗅觉、听觉感观在园林景观建设中的地位,提高人们对芳香植物营造园林意境的认识^[11]。
- 3) 积极探索和实践芳香植物的应用规律和新的应用方式,最大限度地发挥芳香植物的特点和优势。

参考文献:

- [1] 姚雷. 芳香植物[M]. 上海:上海教育出版社,2002:1-2.
- [2] 周厚高. 芳香植物景观[M]. 贵阳:贵阳科技出版社,2007:8-9.

- [3] 针之谷钟吉. 西方造园变迁史——从伊甸园到天然公园[M]. 北京: 中国建筑工业出版社, 1991: 2-80.
- [4] LISE Manniche. An Ancient Egyptian Herbal[M]. Texas: University of Texas Press, 1989: 32.
- [5] 酃芷若, 朱建宁. 西方园林[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2001: 19-68, 136-164.
- [6] MARK Laird. The Flowering of the Landscape Garden[M]. Philadelphia: University of Pennsylvania Press, 1999: 78.
- [7] 谢华. 黄帝内经[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2000: 43-89.
- [8] 中国香料香精化妆品工业协会. 中国香精发展史[M]. 北京: 中国标准出版社, 2001: 1-30.
- [9] ANDRE Kessler, IAN T. Baldwin. Plant Responses to Insect Herbivory: The Emerging Molecular Analysis[J]. Annu. Rev. Plant Biol., 2002, 53: 299-328.
- [10] 刘志强, 屠苏莉, 黄勇. 华东地区芳香植物及其园林应用[J]. 苏州科技学院学报, 2004, 17(1): 61-64.
- [11] 陈辉, 张显. 浅析芳香植物的历史及在园林中的应用[J]. 陕西农业科学, 2005(3): 141-142.

Application of Aromatic Plants in Gardens

FENG Li¹, YAN Bing-wen²

(1. College of Horticulture and Landscape Garden, Hainan University, Haikou 570228, China;

2. School of Environmental Art and Design, Central South University of Forestry and Technology, Changsha 410004, China)

Abstract: In the paper, the utilization of aromatic plants in Gardens were reviewed, and the problems and some suggestions were proposed.

Key words: aromatic plants; landscape utilization; history application

(上接第 260 页)

Key Problemes and Solve Measures of *Carica Papaya* Production in China

ZHOU Peng^{1,2}, SHEN Wen-tao¹, YAN Pu¹, LI Xiao-yin¹

(1. The Institute of Tropical Bioscience and Biotechnology, CATAS, Haikou 571101, China;

2. Analysis and Testing Center, CATAS, Haikou 571101, China)

Abstract: In the light of the present situation of *carica papaya* production, key problems of restricting development and research groundwork of present production, the pathways and measures for prompting *carica papaya* production in China were put forward, which offered the reference for decision making of sustainable and healthy development of *carica papaya* production.

Key words: *Carica papaya*; production development; key problems; solve measures